

## MATENIMIENTO DE BICICLETAS PARA USUARIOS

**Objetivos del curso:** el presente curso tiene por objetivo brindar conocimientos básicos de mecánica y mantenimiento de bicicletas. Está dirigido a usuarios de las mismas que deseen realizar el mantenimiento regular y reparar roturas de primer nivel permitiéndoles así movilizarse con mayor seguridad.

### Unidad 1: Introducción.

- a) Historia general sobre las bicicletas
- b) Clasificación de tipos de bicicletas
- c) Principales partes que componen una bicicleta

### Unidad 2: Herramientas

- a) Herramientas básicas
- b) Usos de herramientas y buenas practicas
- c) Kit ciclista, como elegir.

### Unidad 3: Sistema de frenos

- a) Tipos de frenos, principales averías y soluciones rápidas

### Unidad 3: Transmisiones

- a) Diagnóstico y verificación de transmisiones
- b) Tipos de sistemas de cambio
- c) Averías y soluciones.

### Unidad 4: Ruedas

Cubiertas : a) Llantas (aros, rayos y niples)

- b) Mazas (tipos y mantenimiento)
- c) Diagnóstico, averías y reparaciones.

### Unidad 5: Dirección

- a) Tipos y clasificación
- b) Diagnóstico, averías y reparaciones

### Unidad 6: cajas pedaleras

- a) Tipos y clasificación
- b) Diagnóstico, averías y reparaciones

